



FICHE INDIVIDUELLE DE TROUSSEAU ETE

Facultative pour les + de 12 ans

NOM DU SEJOUR

CAP MED'

DATES

AGE

EFFETS A EMPORTER	QUANTITE			
	A	B	C	D
	minimum Conseillé	Fournie par les parents	Relevée à l'arrivée	Relevée au départ
LINGE DE CORPS	Tee-shirts	7		
	Slips, culottes	7		
	Chemises, chemisettes, polos	3		
	Soquettes, chaussettes (paires)	7		
POUR LA NUIT au centre	Pyjamas ou chemises de nuits	1 ou 2		
	gantouffles	1		
	alèse si nécessaire	1		
VETEMENTS DE JOUR	Shorts, Bermudas	2		
	Jupes, robes, pantalon, jean's	3		
	Survêtement / jogging	1		
	Pull-over en laine / polaire	1		
POUR LA PLUIE	K-Way, coupe-vent, anorak au choix	1		
CHAUSSURES	Chaussures confortables pour le quotidien	1		
	Baskets ou tennis (promenade) + une ancienne paire pour les activités nautiques	1 + 1		
	Chaussures aérées types sandalettes, tongs	1		
POUR LA TOILETTE	Serviettes de toilette et gants	2 + 2		
	Nécessaire de toilette	1		
BAIGNADE	maillot de bain et bonnet PAS de bernuda	1 + 1		
	serviette de bain	1		
Divers	Serviettes jetables ou serviettes tissus	1/repas 1/semaine		
	Mouchoirs jetables	2 à 3 paquets		
	Casquette/chapeau ET lunettes de soleil	1 + 1		
	lampe de poche	1		
	gourde			
	sac pour le linge sale	1		
	crème solaire et après solaire	1 + 1		
	crème anti moustique	1		
COVID	masques jetables type I norme CE	40		
	petit flacon gel hydroalcoolique	1		
Vêtements portés lors du voyage				
Formalités :	copie du test préalable aux activités nautiques	1		
	carte d'identité pour sortie à Monaco OU passport	1		
Entretien du linge	une lessive est proposée en milieu de séjour			
sac à dos	pour transporter le pique-nique			

COMMENT UTILISER CETTE FICHE

Cette fiche permet de dresser l'inventaire du trousseau. Tous les articles énumérés sont conseillés. A la maison, au moment de faire la valise, les parents notent les pièces de chaque sorte dans la colonne B. Il est important que l'enfant soit présent lors de cette opération, il apprendra ainsi à mieux connaître ses affaires et à leur nom. **Les vêtements portés par l'enfant au moment du départ seront, bien entendu, compris dans cet inventaire. A l'arrivée,** le contenu du trousseau est relevé par l'animateur, avec l'enfant, et reporté dans la colonne C. La même opération sera faite avant le départ du centre (colonne D). Les observations éventuelles seront notées en colonne E.

IMPORTANT

Toutes les pièces du trousseau devront obligatoirement être **marquées au nom de l'enfant**. Ni le centre de vacances, ni l'association n'est responsable, en cas de linge non marqué.

