# FICHE INDIVIDUELLE DE TROUSSEAU ETE

Facultative pour les + de 12 ans

ADAV

NOM DU SEJOUR
**EXPLOR'ARDECHE**

**DATES**

Nom et prénom de l'enfant

**AGE**

| **EFFETS A EMPORTER**<br>**1 seule valise. Taille maximale autorisée 40x25x65 cm ou 30x30x70cm ou équivalent inférieur à 70 litres.** | | **QUANTITE** | | | | **E** |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | **A** | **B** | **C** | **D** | |
| | | **minimum Conseillé** | **Fournie par les parents** | **Relevée à l'arrivée** | **Relevée au départ** | **Observations PERTES** |
| **LINGE DE CORPS** | Tee-shirts | 7 | | | | |
| | chaussettes | 7 | | | | |
| | Slips, culottes | 7 | | | | |
| **POUR LA NUIT** | Pyjamas ou chemises de nuits | 1 ou 2 | | | | |
| **VETEMENTS DE JOUR** | Shorts, Bermudas | 4 | | | | |
| | Jupes, robes, pantalon, jean's | 3 | | | | |
| | Chemises, chemisettes, polos | 5 | | | | |
| | Survêtement | 1 | | | | |
| | polaire | 1 | | | | |
| **POUR LA PLUIE** | K-Way, coupe-vent, | 1 | | | | |
| **CHAUSSURES** | Chaussures confortable (**marche**, activités) + chaussettes si besoin | 1 | | | | |
| | **une ancienne paire pour les activités nautiques** | 1 | | | | |
| | **chaussures de ville (pour les visites)** | 1 | | | | |
| | Chaussures aérées types sandalettes | 1 | | | | |
| **POUR LA TOILETTE** | Serviettes de toilette et gants | 2 + 2 | | | | |
| | Nécessaire de toilette | 1 | | | | |
| **BAIGNADE** | maillot de bain | 1 | | | | |
| | serviette de bain et/ou Paréo | 1 | | | | |
| **Divers** | Serviettes jetables OU serviettes tissus | 1/repas 1/semaine | | | | |
| | Mouchoirs jetables | 2 à 3 paquets | | | | |
| | Casquette / chapeau lunettes de soleil | 1 + 1 | | | | |
| | petit sac isotherme pour boisson fraiche | 1 | | | | |
| | lampe de poche (idéale frontale) | 1 | | | | |
| | sac pour le linge sale | 1 | | | | |
| | crème solaire et après solaire | 1 + 1 | | | | |
| | répulsif moustiques et crème apaisante | 1 + 1 | | | | |
| LITERIE | **oreiller - taie et sac de couchage** | **1 + 1 + 1** | | | | |
| | **petit flacon gel hydroalcoolique** | **1** | | | | |
| Vêtements portés lors du voyage à compléter : | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| **Formalités :** | **dossier d'inscription COMPLET et SIGNE** | 1 | | | | |
| | **copie** du test ANTI PANIQUE obligatoire pour les activités nautiques | 1 | | | | |
| Entretien du linge | Petit linge à la main une lessive sera proposée à mi-séjour | Ne pas prévoir de lessive | | | | |
| Communication | Voir code blog sur convocation | | | | | |
| **sac à dos** | pouvant contenir le nécessaire lorsque le jeune passe une journée à l'extérieur | | | | | |

**COMMENT UTILISER CETTE FICHE**

Cette fiche permet de dresser l'inventaire du trousseau. Tous les articles énumérés sont conseillés .A la maison, au moment de faire la valise, les parents notent le nombre de pièces de chaque sorte dans la colonne B. Il est important que l'enfant soit présent lors de cette opération, il apprendra ainsi à mieux connaître ses affaires et à les désigner par leur nom. **Les vêtements portés par l'enfant au moment du départ seront, bien entendu, compris dans cet inventaire. A l'arrivée,** le contenu du trousseau sera vérifié par l'animateur, avec l'enfant, et reporté dans la colonne C. La même opération sera faite avant le départ du centre (colonne D). Les observations éventuelles seront notées dans la colonne E.

**IMPORTANT**

Toutes les pièces du trousseau devront obligatoirement être **marquées au nom de l'enfant**. Ni le centre de vacances, ni l'association n'est responsable, en cas de perte, ou vol du linge non marqué.